

中暑后用藿香正气水? 错!

目前正值三伏天,各地普遍高温。藿香正气水被很多家庭视为必备的“万能药”,感冒、中暑、腹泻、头晕、头痛、打嗝都喜欢喝上一支,然而,藿香正气水真有这么神奇吗?一家老小都适用吗?对此,南方医科大学第三附属医院药剂科主任陈文瑛做了解释。

藿香正气水不可治中暑

生活中,不少人误认为藿香正气水是解暑特效药,其实这是个误区。中暑一般是由于高温、剧烈运动大量出汗后出现的肌肉痉挛。最严重的中暑,称为“热射病”,即由于长时间的高热(>40℃),导致中暑

不能缓解并加重出现神志障碍,最终致死亡。

从中医角度上来说,中暑是因暑热内侵,治疗应当以清热泻火、养阴解暑为主。而藿香正气水具有辛温解表、散寒、除湿的功效,属于温热药,根本不适合治中暑。

从西医角度分析,中暑时最关键在于尽快降低体温(在阴凉处休息、补充含糖或电解质饮料),肌肉痉挛可冰敷或按摩,如出现意识丧失(如热射病),体温>40℃应立即拨打急救电话抢救,及时补液治疗。而藿香正气水中含40%-50%的酒精,对重度中暑者甚至会加重病情。

治感冒、腹泻有前提

在炎热夏季感冒了,但发热不明显,伴有食欲不振、腹胀等症状,像这样体内以寒湿为主的患者可服用藿香正气水。

还有,那些常往来于室内空调温度过低和户外烈日炎炎环境中的人群,受寒邪侵袭所致的感冒也可使用。

但感冒者服藿香正气水期间最好不要吃甜食,包括水果、饮料等。因甜食有生湿作用,而藿香正气水是解湿的,两者作用相互抵消,药效会降低。

藿香正气水有解表散寒的功效,适用于受凉腹泻,细菌性腹泻不宜用。如食用生冷瓜

果出现的腹痛、腹泻等症候,可用藿香正气水缓解。但由于生吃海鲜等饮食不干净引起的细菌腹泻,应当及时就医。

老人、儿童尤其要慎用

藿香正气水在生产加工时加入了防腐剂和酒精等辅料,有过敏体质者最好在医生指导下服用。7岁以下者最好不要擅自服用,而外用时3岁以内的儿童也不太适宜。

藿香正气水酒精含量较高,同时药效也比较迅猛,不适合老人、孕妇、儿童等体质较弱的人群。所以,当老人、儿童等出现暑湿感冒时,应慎用藿香正气水。(摘编自《广州日报》)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

糖友皮肤缺损别延误治疗

糖尿病足及糖尿病后难愈合的皮肤软组织伤口作为糖尿病的一种严重并发症,其致残率较高。由于糖尿病患者的血管硬化、斑块形成,肢端神经损伤,血管易闭塞,而足离心脏最远,闭塞现象最严重,从而引发水肿、发黑、腐烂,最终需截肢。在所有非外伤性低位截肢手术中,糖友占40%-60%。在糖尿病相关的低位远端截肢中,有约85%发生在足部溃疡后。

目前国内针对慢性小创面的治疗现状是,很多病人都没有得到系统、专业和规范治疗,这种延误治疗易导致小创面的扩大和加深,变得更难愈合,甚至形成严重的感染,加重原发慢性病的恶化。(解放军总医院第一附属医院烧伤整形外科副主任医师 李峰)

脚气感觉好了 还得用药4周

家里有人得脚气,若不及时治疗,极可能全家沦陷。对付脚气,必须“赶尽杀绝”,不能症状一缓解就停药。抹了几次药脚气可能得到缓解,但不等于真菌被完全杀死。就算没“感觉”了,也要继续坚持用药4周左右。(中日医院皮肤科病科主任医师 姚志远)

患关节炎不一定是风湿

“医生,我是风湿或类风湿不?”这是患关节炎的老年人就诊时常问的,还有人就诊时就给自己诊断为“风湿”,甚至开始用药。其实,在老年人中,患骨关节炎的比例要远高于风湿性关节炎或类风湿性关节炎比例。

风湿性关节炎临床多以急性发热及关节疼痛起病,典型表现是轻度或中度发热,受

累关节多为膝、踝、肩、肘、腕等大关节。类风湿性关节炎是自身免疫病,常在30-50岁发病,主要症状有关节发红、发热、肿胀。

骨关节炎是退行性病变,多见于50岁以上者,通常影响远端关节或负重关节,如腕关节、膝关节、脊椎等,症状常见关节疼痛、发热、活动受限。

不同类型的关节炎在用

药上略有不同:软骨保护剂,最常见的是硫酸氨基葡萄糖和盐酸氨基葡萄糖,可改善关节功能,适合老人服用;慢作用抗风湿药,如柳氮磺吡啶、羟氯喹等,可延缓病情,但起效较慢;皮质激素,如泼尼松、氢化可的松等,有抗炎消肿作用,但长期用副作用较大,需遵医嘱服用。(中国医科大学附属第一医院中医科主任 张杰)

快乐老人报微信推荐

手机扫一扫即可加入我们的大家庭



新老人

快乐老人报枫网官方微信

有效的养生之道、传奇的历史秘闻、有趣的哲理故事、好玩的互动游戏,专注中老年生活,尽在新老人。



舞动半边天

广场舞爱好者天地

囊括热门广场舞动态、舞蹈视频及制作教程,是中老年广场舞教学、舞友交流平台。



快乐老人报

快乐老人报官方微信

囊括热门广场舞动态、舞蹈视频及制作教程,是中老年广场舞教学、舞友交流平台。



国医大师健康

快乐老人报官方健康养生微信

邀请资深医师、专家、养生师,每天为您免费提供专业、实用的医疗保健信息和养生金方。