

滥服退热药加重消化性溃疡

几天前,福州晋安的王先生因黑便和呕血上医院就诊。在医院里,王先生一小时呕血2000多毫升。医生做胃镜发现王先生的胃角部有一处直径约2厘米的巨大溃疡。

消化性溃疡(包括胃溃疡和十二指肠溃疡)是常见的消化系统疾病。中上腹痛、反酸是消化性溃疡典型症状,不过对老年人来说,上腹部饱胀不适才是最常见的症状。

不要以为胃不痛就没事

消化性溃疡的典型症状是规律的中上腹痛、反酸,其中胃溃疡多在饭后一至一个半小时开始痛;十二指肠溃疡多是空腹痛。近年来,老人患消

化性溃疡的情况越来越多见,但老年患者常缺乏典型症状,临床常见因消化性溃疡引起上消化道出血的老年患者仅有上腹不适而不出现上腹痛。

消化性溃疡的诊断必须靠胃镜,建议做尿素酶试验、组织学检测或核素标记¹³C或¹⁴C呼气等试验,以明确是否存在幽门螺杆菌(Hp)感染。

部分感冒药、阿司匹林可加重溃疡

消化性溃疡致病因素有两类:一是Hp感染;二是由药物引起,主要是解热镇痛类药。

临床常碰到因感冒服用退热药、因关节痛服用止痛药、规律性服阿司匹林防中风引起溃疡出血的情况。这些药会掩盖

疼痛,引起的出血早期常不易被发现,导致延误诊治。有溃疡病史的人,最好避免服用。

阿司匹林会伤害消化道,即使服肠溶片也不可避免。建议心脑血管病患者由心内科和消化内科医师共同决策,评估服阿司匹林的获益和出血风险。如心梗植入支架的患者,不服阿司匹林可能造成支架内血栓形成,就不能停阿司匹林,但同时要在消化科医师的监护下服胃黏膜保护剂或抑酸剂。

足疗程规范用药可完全治愈

抗胃酸、抑分泌(其中的质子泵抑制剂是首选药,如奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑等),使用胃黏膜保护剂(如合

用铋剂),辅助性中成药暖胃、助消化等治疗,溃疡一般在服药数天后症状就可缓解,不过,真正愈合需要6-8周时间。如果伴有幽门螺杆菌的感染还需抗幽门螺杆菌治疗,抗幽门螺杆菌治疗疗程10-14天。有些老年患者不顾医嘱,病情好转便自主停药,此时症状消除了,但溃疡并未愈合,停药后最易复发。(北京大学人民医院消化内科副主任医师 陈宁)

温馨提醒:有胃痛、胃胀、食欲不振、腹泻、便秘……欢迎扫描右方二维码进消化疾病病友群,三甲医院消化科、胃肠科专家将给您权威指导。



南方人服癫痫药先测遗传标记

广州医科大学附属第二医院癫痫中心宣布,该院廖卫平教授团队发现抗癫痫药导致严重过敏的通用风险基因:HLA-A*24:02。专家建议个体特别是南方汉族人,在服芳香族抗癫痫药前进行基因检测,阳性个体慎用芳香族类抗癫痫药,以降低不良反应的发生。(摘编自新华社)

舌头变青紫肿瘤或难治

中山大学肿瘤防治中心综合科主任张蓓在多年的临床工作中发现,癌症患者多有“青紫舌”。“青紫舌”虽不是癌症患者的特异体征,但在普查初筛、辅助诊断、观察病情变化、指导治疗等方面均有重要意义。

在一项研究中,肿瘤患者的“青紫舌”发生率约为47.8%,比健康组及非癌症组明显增

高。张蓓团队曾经对182例鼻咽癌放疗病人进行研究,出现青紫舌者的复发率明显高于非青紫舌者,5年生存率明显低于非青紫舌者,且肝、肺、骨等远处转移较多,但经中药治疗后,青紫舌在1年内消退者,其5年、10年生存率明显高于青紫舌不消退或1年后才消退者。

“青紫舌对肿瘤的疗效判

断不局限于单一肿瘤。”张蓓说,在乳腺癌、食道癌、肝癌、鼻咽癌等肿瘤患者身上都发现了这一特征。青紫舌消退与否及消退的迟早,可作为临床观测预后的一个指征。她提醒,若患癌后出现“青紫舌”,最好到中医专科尽早介入治疗,对预后提高生存率很重要。(摘编自《广州日报》)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

葱姜盐熨法治腹泻

粗盐1000克,生姜、葱白各50克(剁碎),炒热后用棉布包好,治疗风寒或虚寒所致之腹泻、呕吐,可熨腹部,若寒性痛症即熨痛处,前列腺增生所致的小便不通可熨神阙(即肚脐眼)、关元(肚脐下1.5寸)。皮肤有伤口者不宜用,孕妇慎用。刚开始熨的速度要快,以防烫伤。(福建省莆田市仙游县医院中西医结合科主任 陈勇)

高度近视勤查眼底

高度近视(度数超600度)最好每半年至一年做个眼底检查:①眼底照相,检查眼底尤其是周边视网膜有无变薄、变性和裂孔;②做光学相干断层扫描(OCT),检查黄斑部视网膜层间结构。提醒:做了激光矫正术或眼内植入术也不能改变眼底情况。(北京同仁医院眼科中心博士 李仕明)

快乐老人报微信推荐

手机扫一扫即可加入我们的大家庭



新老人

快乐老人报枫网官方微信

有效的养生之道、传奇的历史秘闻、有趣的哲理故事、好玩的互动游戏,专注中老年生活,尽在新老人。



舞动半边天

广场舞爱好者天地

囊括热门广场舞动态、舞蹈视频及制作教程,是中老年广场舞教学、舞友交流平台。



快乐老人报

快乐老人报官方微信

囊括热门广场舞动态、舞蹈视频及制作教程,是中老年广场舞教学、舞友交流平台。



国医大师健康

快乐老人报官方健康养生微信

邀请资深医师、专家、养生师,每天为您免费提供专业、实用的医疗保健信息和养生金方。